

Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

MEDGENERACIJSKO POVEZOVANJE V MEŽIŠKI DOLINI
Prijavitelj operacije: LAS Mežiške doline
Partnerji na območju LAS MD: Občina Ravne na Koroškem, Občina Prevalje, Občina Mežica in Občina Črna na Koroškem
Vrednost operacije pri LAS MD: 170.036,26 EUR Vrednost sofinanciranja ESRR pri LAS MD: 116.886,80EUR
Izvedba operacije: 1. FAZA: 18. 3. 2022 – 30. 9. 2022 2. FAZA: 1. 10. 2022 – 30. 6. 2023
Ozadje operacije
<p>Območje vseh štirih občin Mežiške doline se že več let sooča z različnimi negativnimi trendi, ki vplivajo tudi na področje medgeneracijskega povezovanja. Na eni strani so zato potrebni ukrepi za omejevanje odliva prebivalstva, na drugi strani pa ukrepi za zagotavljanje primerne kakovosti življenja prebivalcev na območju Mežiške doline.</p> <p>Glavni izzivi območja so:</p> <ul style="list-style-type: none">• dvig kvalitete bivanja prebivalcev Mežiške doline z aktivnostmi za razvoj dejavnosti za prosti čas in razvoj kulturnih dejavnosti s poudarkom na aktiviranju otrok in mladine, vključno z zagotavljanjem potrebne infrastrukture;• zdravje prebivalstva – spodbujanje zdravega in aktivnega življenjskega sloga vseh starostnih skupin prebivalcev, vključno z zagotavljanjem infrastrukture za kakovostnejše življenjsko in bivalno okolje;• krepitev obstoječih in uvajanje novih programov za ranljivejšje ciljne skupine prebivalcev – vzpostavljanje inovativnih partnerstev, ki bodo sposobna oblikovati in izvajati mrežo storitev za zmanjšanje tveganja socialne izključenosti in revščine. <p>V času epidemije COVID-19 so se v luči zaježitve epidemije tudi v Sloveniji uvajale različne omejitve, ki so zgoraj omenjene težave še poglobile. Z omejitvami se soočamo že dve leti. Najpogosteje gre za omejitve gibanja in druženja, kar pa je lahko za ljudi, ki smo družabna bitja, izredno težko.</p> <p>Ukrepi so še najbolj prizadeli starejšo populacijo, ki že sicer močno občuti posledice socialne izolacije. Osamljenost je eden najhujših pojavov v starosti, ki določa kakovost človekovega življenja. Posledice osamljenosti in zmanjšane aktivnosti pri starejši populaciji, ki je nastala kot stranski produkt ukrepov socialne izolacije ob epidemiji covid-19, nam bodo ostale tudi potem, ko bomo virus premagali. Prav tako nam je epidemija prinesla zapiranje šol in s tem omejevanje aktivnosti mladih. Dejstvo je, da so slovenski otroci in mladostniki ostali doma najdlje od vseh otrok v Evropski uniji, saj smo vrtce, šole in fakultete zapirali med prvimi, odpirali pa med zadnjimi. Ta ukrep pa je na žalost zrušil tudi medgeneracijsko sožitje in sodelovanje, ki je v preteklosti pozitivno vplivalo na različne skupine.</p> <p>Kot preventivni ukrep zaščite pred boleznijo, ki jo povzroča virus covid -19, se je po vsem svetu uvajal koncept socialne izolacije, po načelu – manj ko imamo stikov z ljudmi, manjša je verjetnost, da bomo zboleli. Zato želimo s operacijo, ki so jo pripravile skupaj vse štiri občine in vanj vključile območje celotne Mežiške doline, ponuditi pomoč in podporo ranljivim skupinam v vsakdanjem življenju po</p>

epidemiji Covida-19. Z načrtovanimi aktivnostmi želimo dvigniti kakovosti življenja ranljivih skupin na raven pred epidemijo.

Aktivnosti operacije

DP1: Koordinacija, administrativno vodenje in nadzor nad izvajanjem skupnega operacijaa območja LAS

A1: Koordinacija in vodenje sestankov operacijane skupine za izvedbo skupnega operacijaa, vodenje dokumentacije o izvajanju operacije, spremljanje izvedbe aktivnosti, sprotno preverjanje doseganja rezultatov ter poročanje. Priprava vmesnih in končnega poročila o izvedbi operacije. Finančno spremljanje izvajanja operacije.

DP2: Izvedba programa za povečanje kakovosti življenja ranljivih skupin v Mežiški dolini

A2: Formiranje in delovanje delovne skupine sestavljene iz predstavnikov izvajalcev različnih programov iz vseh štirih partnerskih občin. Ta skupina bo oblikovala, načrtovala in usklajevala izvajanje aktivnosti za prebivalce Mežiške doline. Multiplikacijski učinek povezovanja se bo odražal v novih storitvah in povezanih aktivnostih različnih lokalnih akterjev;

A3: Izvedba programa za povečanje kakovosti življenja ranljivih skupin v Mežiški dolini

ŠPORTNO REKREACIJSKE DEJAVNOSTI – izvedba aktivnosti kot naprimer:

- jutranja telovadba za starejše
- skupinski pohodi v naravo, na zanimive točke v Mežiški dolini, ogled naravnih in kulturnih znamenitosti, ...
- joga – delavnice za različne skupine
- plesne delavnice
- nordijska hoja – tečaj oz. program nordijske hoje
- medgeneracijsko povezovanje s kolesi – usposabljanje o uporabi električnih koles, ndan kolesarjenja, ...
- športni dan za vse generacije – športni program za specifične skupine (mamice z dojenčki, otroci, mladostniki, odrasli, starejši) športni poligoni, tek, hoja, igre, animacija, test hoje,
- dan za krepitev zdravja – testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše, analiza telesne sestave, merjenje krvnega tlaka, merjenje krvnega sladkorja, tehnike sproščanja
- turnirji v kartah in šahu – druženje in tekmovanje v šahu in v različnih igrah s kartami za vse generacije
- šola zdravja – izvajanje različnih predavanj in delavnice na temo fizičnega in psihičnega zdravja

KULTURNI IN DRUŽABNI DOGODKI – izvedba aktivnosti kot na primer:

- otroški živ žav – lutkovna predstava, ustvarjalne in kreativne delavnice, športne igre, ...
- gledališka predstava, kino predstava na prostem
- bobnarski krožek – delavnica igranja na afriške bobne
- zvočna terapija z gongi in zvočnimi posodami
- kulturna društva se predstavijo – različna lokalna kulturna društva se s petjem/plesom/ igro predstavijo različnim generacijam – nastopi na raznih lokacijah
- gledališke predstave amaterskih gledaliških skupin

Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

- skupno srečanje udeležencev operacije – skupno srečanje in druženje vseh udeležencev operacija v Mežiški dolini ob plesu in glasbi.

PREDAVANJA, DELAVNICE, IZOBRAŽEVANJA Z RAZLIČNO TEMATIKO – izvedba aktivnosti kot na primer:

- delavnice: »Mlajši učijo starejše, starejši učijo mlajše« - Sklop različnih delavnic, ki se bodo izvajale ločeno tako za otroke kot starejšo populacijo;
- povezovanje mlajše in starejše generacije preko različnih druženj, dejavnosti in dogodkov kot na primer: Otroci pripravijo predstavo/ plesni nastop/ pevski nastop v domu starejših ali za babice in dedke; Starejši in otroci si med seboj delijo zgodbe in spretnosti; Starejši in otroci igrajo družabne igre; Starejši otroke učijo gibalno-rajalnih iger, ki so se jih igrali oni v mladosti in obratno; Starejši predstavijo svoj poklic, ki so ga opravljali pred upokojitvijo; Starejši in otroci skupaj ustvarjajo/ pojejo/ plešejo; Mlajši berejo starejšim – starejši pripovedujejo mlajšim.

DP3: Ureditev brežine Suhe ob Kulturnem centru in otroškega igrišča ob Glasbenem domu na Ravnah

Za izvedbo ureditve območja je bila pripravljena idejna zasnova z nazivom »KC Ravne med kulturo in naravo«, območje vzdolž reke Meže in Suhe je smiselno urediti z dodatnimi javnimi urbanimi kottički za druženje, posedanje, preživljanje prostega časa, za manjše prireditve. Bližina in zvok vode imata namreč poseben vpliv na počutje.

A4: Občina Ravne na Koroškem bo območje od Kulturnega centra do sotočja Suhe in Meže uredila s primernimi brežinami in okolju prilagojenimi klopami oz. površinami za posedanje - lomljena terasasta ureditev oz. večnamenske kaskade – manjši fleksibilni prireditveni prostor, ki bo namenjen prebiranju poezije, branju pravljic, manjšim glasbenim dogodkom – gre za nadgradnjo že izvedenih prireditev v okviru »kulturne plaže«.

A5: Na prostoru ob Glasbenem domu v neposredni bližini Kulturnega centra bo urejeno novo otroško igrišče s klasičnimi igrali in interaktivnim vodnim igralom.

DP4: Oprema sobe za druženje v Družbenem domu na Prevaljah

A6: V Družbenem domu na Prevaljah je bila, v okviru adaptacije in prilagajanja prostorov invalidom, urejena tudi soba, ki bo namenjena raznim društvenim aktivnostim, delavnicam, predavanjem, ... Občina bo v okviru operacije kupila potrebno opremo, prostor pa predala v uporabo za organizacijo različnih aktivnosti v okviru operacije Medgeneracijsko povezovanje v Mežiški dolini. Nakup opreme zajema: 50 stolov, 20 zložljivih miz, 3 omare in televizor.

DP5: Nakup in postavitve zunanjih informacijskih zaslonov v Črni na Koroškem

A7: Na dveh lokacijah v občini Črna na Koroškem (v centru in pri Kulturnem domu), bosta postavljena zunanja informacijska zaslona, ki bosta namenjena promociji kraja in vsesplošnemu informiranju občanov, obiskovalcev in turistov. Informacijska zaslona bosta služila kot:

- info dostopni točki, za informiranje obiskovalcev
- javni prostor za vsestransko informiranje obiskovalcev in promocijo lokalnih ponudnikov,

Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

○ prikaz ponudbe kraja in dogajanja v njem za domačine, obiskovalce in turiste, druga pomembna obvestila za krajanje.

Cilji operacije

Projekt v večji meri vključuje t. i. mehke vsebine, predvsem aktivnosti namenjene ranljivejšim ciljnim skupinam, ki jih je nova realnost življenja s corona virusom najbolj prizadela.

STRATEŠKI OZ. DOLGOROČNI CILJ je dvig kakovosti življenja ranljivih skupin na raven pred epidemijo Covida-19. Z delavnicami in drugimi dogodki bomo ustvarjali pogoje za večjo socialno vključenost skupin z manj priložnostmi in spodbujali medgeneracijsko sodelovanje, druženje in učenje.

OPERATIVNI CILJI OPERACIJE:

- vzpostaviti trdno partnerstvo za skladnejše delovanje in krepitev obstoječih in uvajanje novih programov za ranljivejše ciljne skupine prebivalcev Mežiške doline;
- zagotoviti pogoje za večjo socialno vključenost različnih skupin prebivalstva v Mežiški dolini; zagotoviti kvalitetnejši življenjski prostor prebivalcem Mežiške doline.

Ključni rezultati operacije na ravni partnerstva so:

- vzpostavljeno partnerstvo, ki bo prispevalo k dolgoročni koristi in kvaliteti življenja lokalnega prebivalstva;
- večje število športnih/rekreativnih, družabnih dogodkov, delavnic, predavanj, ...na območju celotne Mežiške doline;
- povečana ozaveščenost prebivalstva o pomenu medgeneracijskega sodelovanja;
- zagotovljen nov prostor za druženje in aktivno preživljanje prostega časa - urbani kotički za druženje, posedanje, preživljanje prostega časa, za manjše prireditve;
- opremljen prostor za druženje v prvi etaži Družbenega doma na Prevaljah, ki je dostopen tudi za invalide;
- zagotovljena večja informiranost prebivalcev Črne na Koroškem.